

PRVA POMOČ

A KATEGORIJA:

1. TELEFONSKA ŠTEVILKA REŠEVALCEV

Odg. 112

2. KAKO RAVNAMO V PRIMERU NESREČE

Odg. -oskrbimo prizadetega

-ocenimo težavnost primera

-presodimo, če je potrebna hitra pomoč iz doline ali ne

- v primeru, da je potrebna hitra pomoč nemudoma obvestimo najbližjo postajo Gorske reševalne službe oziroma Center za obveščanje

-če nimamo mobilnega telefona, napišemo sporočilo in z njim pošljemo 2 do 3 udeležence do prvega telefona

B E F G KATEGORIJA

1. KAJ MORA VSEBOVATI SPOROČILO V PRIMERU NESREČE

Odg. -kraj nesreče

-čas nesreče

-število ponesrečenih

-vrsta poškodbe

-število prisotnih

-opis okoliščin, ki bi bile pomembne za reševanje(vidljivost, veter ipd.)

-podpis tistega, ki pošilja sporočilo.

2. POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA

1. KLOP (KAKO UKREPAMO)

Odg. -na kožo kapnemo malo bencina, terpentinovega olja ali petroleja(s tem omamimo klopa). Čez nekaj minut klopa z lahkoto odstranimo s pinceto. Mesto ugriza speremo s tekočo vodo in milom. Pomembno, da klopa čim prej odstranimo iz kože, potem pa moramo biti pozorni na znake infekcije. Če se pojavi rdeč kolobarjast madež na mestu ugriza, moramo takoj k zdravniku po antibiotike.

2. POLOŽAJ POŠKODOVANCA, KI JE IZGUBIL MNOGO KRVI

Odg. -če je izgubil mnogo krvi, bi se lahko razvil šok. Zato naj ima vznožje nekoliko zvišano-dvignjeno tako, da glava leži nižje, vznožje dvignemo in podložimo le za približno 20 centimetrov, ker sicer navzgor pomaknjeni trebušni organi motijo gibljivost prepone in ovirajo dihanje.

C D KATEGORIJA

1. PET NEPOSREDNIH NEVARNOSTI ZA ŽIVLJENJE

Odg. -nezavest-stanje, ko ni prisotne zavesti-možnost zadušitve, dati v stabilen položaj)

-prenehanje dihanja, zastoj srca- oživljanje

-huda krvavitev-nemudoma zaustaviti z najustreznejšo metodo

-razvoj šoka-poznavanje znakov šoka (nizek krvni tlak, zvišana frekvenca utripa, šibko otipljiv utrip, bleda koža, hladen znoj, hitro in plitvo dihanje, apatičnost), ukrepanje

-zatrpitev-ugotoviti, za kakšno zatrupitev gre in primerno ukrepati

2. POLOŽAJ PRI POŠKODBAH HRBETICE

Odg. -pri poškodbah hrbtenice naj poškodovani leži na hrbtu na vodoravni trdi podlagi in s podloženim zatiljem in ledvenim delom.

1. POSTOPEK OŽIVLJANJA (ABC PROGRAM)

odg. -sprostitev dihalnih poti-kako-trojni manever, če ne zadostuj samo nagnenje glave vznak, tujki v žrelu in ustih-odstranimo
-umetno dihanje- metode- usta na usta, usta na nos, kako pri malih otrocih,
-zunanja masaža srca-kdaj je ne smemo izvajati-dokler nismo zares prepričani,
da srce ne utripa več, znaki: ponesrečenčeva koža je ali hitro postane mrtvaško modro sinje barve, očne zenice se močno razširijo ter v nobeni od vratnih arterij ne zaznamo utripa.

2. SONČARICA

Odg. -nastane zaradi direktnega močnega delovanja sončnih žarkov na nezavarovano glavo. Občutljivi predvsem majhni otroci, plešasti ljudje in ljudje s svetlo kožo. Znaki:poškodovanec je močno rdeč v obraz in vroč, ima hud glavobol, omotico, vrtoglavico, je zmeden in neorientiran, slabo mu je in bruha. ima povišano telesno temperaturo,pulz in dihanje sta pospešena, krvni pritisk mu začne padati in če ni pomoči, mu začneta zaostajati tudi dihanje in bitje srca. Prva pomoč: takoj prenesti v senco, vzglavje naj bo malo dvignjeno, na glavo mu damo mrzle obkladke , ali pa vrečice z ledom, zavite v brisačo. Če je pri zavesti, naj pije ledeno hladne pijače. Če zastane dihanje mu dajemo umetno dihanje. Poskrbimo za prevoz v bolnišnico.